

## NOTICE DU FORMULAIRE

1. Vous avez certainement téléchargé ce formulaire à partir de notre site Internet. Ainsi, nous vous remercions pour votre confiance !

2. Nous vous invitons à remplir ce formulaire électroniquement si vous le pouvez (depuis le lecteur PDF installé sur votre ordinateur ou à partir d'un site tel que [SmallPDF](#)).

Si vous ne savez pas comment faire, vous pouvez imprimer ce document, puis le remplir à la main et le scanner.

3. Enfin, vous pourrez nous le renvoyer par mail à l'adresse : [contact@belleileenjeune.com](mailto:contact@belleileenjeune.com)

## VOTRE SÉJOUR

Dates souhaitées de votre séjour :

Du

au

## VOS COORDONNÉES

- Nom :
- Adresse :
- Code postal :
- Email :
- Personne à contacter en cas d'urgence :  
(Identité + numéro de téléphone)
- Prénom :
- Ville :
- Tel. :

## INFORMATIONS PERSONNELLES

- Âge :
- Poids :
- Taille :
- Avez-vous déjà jeûné ? Si oui combien de temps ?
- Si vous le souhaitez, vous pouvez nous partager ici quelle est la raison qui vous motive à venir jeûner.
- Des problèmes de santé particuliers à nous signaler ?
- Prenez-vous actuellement des médicaments ?  
(L'organisatrice se réserve le droit de demander un certificat médical pour l'inscription au stage)
- Avez-vous des allergies alimentaires connues ?
- Des aliments non appréciés ? (En vue de la reprise alimentaire)
- Autres informations à nous transmettre ?
- Votre moyen de transport ?      Voiture personnelle      TGV

Si voiture, êtes-vous OK pour covoiturer avec d'autres participants de votre séjour ?      Oui      Non

## SÉJOUR

7 jours / 6 nuits

Vous serez contacté.e si l'hébergement choisi n'est plus disponible sur les dates souhaitées.

Chambre partagée  
(5 places)  
lit simple à l'étage,  
SDB partagée.  
790 € TTC

Chambre individuelle  
(2 places)  
lit double à l'étage,  
salle d'eau partagée  
890 € TTC

La suite chambre  
(1 place)  
lit double en RDC,  
salle d'eau privative  
990 € TTC

## PAIEMENT DU SÉJOUR

- Règlement de l'acompte de 300 € par virement
- Règlement du solde :

En une fois au moment de la réservation

En une fois sur place

Demande d'échelonnement en plusieurs fois

## SIGNATURE ET RESPONSABILITÉ

En signant ce formulaire d'inscription, je certifie :

- Être en bonne santé et en capacité de marcher 3h par jour.
- Avoir pris connaissance des contre-indications à la pratique du jeûne et n'en présenter aucune : grossesse et allaitement, insuffisance hépatique ou rénale, chimiothérapie, diabète de type I, anorexie ou autres troubles du comportement alimentaire, maigreur extrême, hyperthyroïdie décompensée, artériosclérose cérébrale avancée, addictions lourdes, ulcère des intestins ou de l'estomac, psychose.
- Communiquer des informations sincères et exactes sur mon état de santé lors de mon inscription ainsi que lors du séjour ; je décharge Belle-Île en Jeûne de toute responsabilité à ce sujet.
- Que ma volonté de participer à un séjour de jeûne est le résultat d'une démarche libre et volontaire, engageant ma responsabilité personnelle et en groupe.
- Être couvert(e) par une assurance responsabilité civile personnelle.
- Avoir pris connaissance et accepter les conditions générales de vente (modalités de paiement, conditions d'annulation) sur le site internet [belleileenjeune.com](http://belleileenjeune.com).

Signature précédée de la mention «lu et approuvé»

Date :

## CONTACT

E-mail : [contact@belleileenjeune.com](mailto:contact@belleileenjeune.com)

Tel. : +336.19.57.48.56

Adresse : Bornor – 56360 Bangor